



L'ERGOTHÉRAPIE
à domicile



CENTRE MÉDICAL
Montchoisi

SWISS MEDICAL NETWORK MEMBER

Qu'est-ce que l'ergothérapie à domicile ?

L'objectif de l'ergothérapie est de maintenir ou d'améliorer l'indépendance dans les activités de la vie quotidienne grâce à un programme d'accompagnement individuel basé sur la participation.

Ce suivi se fera au sein de votre domicile pour être au plus près de vos habitudes de vie.

Pour qui ?

- Les personnes présentant une atteinte neurologique : suite à un accident vasculaire cérébral (AVC), maladie de Parkinson, sclérose en plaques, etc.
- Les personnes présentant une atteinte de l'appareil locomoteur : prothèses, fractures, syndrome douloureux, etc.
- Dans le cadre du vieillissement physiologique
- Les personnes en télétravail depuis leur domicile



Pour quoi ?

Nous pouvons intervenir pour améliorer :

- Votre équilibre et vos déplacements via des exercices basés sur la proprioception, l'endurance, les réajustements posturaux et les réactions d'équilibration
- Vos transferts et diminuer les risques de chutes en vous redonnant confiance et en entraînant le relever du sol
- Vos capacités motrices des membres supérieurs grâce à des activités encourageant l'initiation motrice, la force, la dextérité, la coordination, la vitesse, la précision gestuelle et le graphisme
- Votre participation dans vos activités de la vie quotidienne telles que la toilette, l'habillage ou le repas en stimulant vos capacités et en proposant des adaptations

- Votre confort et la protection de votre rachis grâce à des conseils en hygiène posturale
- Votre poste de travail à domicile via des conseils et des aménagements
- L'utilisation de vos fonctions cognitives dans la vie quotidienne
- Votre sécurité à domicile avec des conseils en aménagement : stratégies et moyens auxiliaires



Comment bénéficier de ce service ?

Les séances d'ergothérapie sont prescrites par votre médecin traitant ou spécialiste. Tous les patients de plus de 16 ans, quelle que soit leur couverture d'assurance, peuvent bénéficier de cette prise en charge.

Contact et prise de rendez-vous

M. Robin Brechbuhl
Réfèrent du service d'ergothérapie
T : +41 21 619 38 17
P : +41 79 120 03 89
ergo@montchoisi.ch

Centre Médical Montchoisi · Chemin des Allinges 16bis · CH · 1006 Lausanne · Tél. +41 21 619 39 60
www.centre-medical-montchoisi.ch