



cours de préparation à la **NAISSANCE**  
et à la parentalité (individuel)



MEMBRE DU RÉSEAU DE L'ARC

# Cours de préparation à la naissance et à la parentalité (individuel)

Les cours individuels permettent un échange adapté à votre situation en toute confidentialité. Ils sont donnés par une sage-femme de notre maternité.

## POURQUOI ?

Pour aider les futures mamans et leur partenaire à reconnaître leurs besoins individuels en termes de santé en lien avec la grossesse et l'accouchement. Le séjour à la maternité, la période d'allaitement et le retour à domicile sont également des thèmes abordés. L'occasion peut être de calmer certaines inquiétudes et de trouver des moyens de soutien pour aborder cette période charnière de votre vie et d'être capable de prendre des décisions sur la base de bonnes informations.

## POUR QUI ?

Pour les futurs parents, à partir de la 26<sup>e</sup> semaine de grossesse.

## OÙ ET QUAND ?

Medicentre Tavannes  
Grand-rue 32, 2710 Tavannes

**Sur rendez-vous.**

Clinique Montbrillant  
Rue de la Montagne 2, 2300 La Chaux-de-Fonds

**Sur rendez-vous.**

## TARIF

CHF 90.- l'heure.

Un forfait de CHF 150.- est pris en charge par l'assurance de base (LAMal).

Vous pouvez prendre contact avec votre assurance maladie complémentaire (LCA) pour obtenir des renseignements sur les modalités de remboursements supplémentaires.

Si vous êtes assurée en division semi-privée ou privée, vous bénéficiez d'un bon d'une valeur de CHF 150.- à faire valoir sur le ou les cours de votre choix.

## INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS

Medicentre Tavannes

- Tél. : +41 32 482 67 37
- [coursaccouchement.tavannes@hjbe.ch](mailto:coursaccouchement.tavannes@hjbe.ch)

Clinique Montbrillant

- Tél. +41 32 910 04 62
- [coursaccouchement.montbrillant@hjbe.ch](mailto:coursaccouchement.montbrillant@hjbe.ch)

En ligne

- Formulaire en ligne : [code QR](#)

Hôpital de Saint-Imier · Maternité · Les Fontenayes 17 · CH-2610 Saint-Imier  
Tél. +41 32 942 24 22 · [responsable.maternite@hjbe.ch](mailto:responsable.maternite@hjbe.ch) · [www.reseaudelarc.net](http://www.reseaudelarc.net)

