



M'AMIE CLUB

mamme in cerchio


SANT'ANNA
Clinica

SWISS MEDICAL NETWORK MEMBER

M'AMIE CLUB: mamme in cerchio

Incontro settimanale a tema aperto per le neo mamme (numero massimo partecipanti: 8 mamme).

Il bambino è nato, è stato sorprendente il modo in cui è venuto al mondo, magari anche in modo del tutto inaspettato. Qualcosa è cambiato: nel modo di pensare, di sentire il corpo, di relazionarsi con il partner.

Il m'amie club accoglie le neo mamme e i bimbi fino al primo anno di vita con un incontro di circa 60 minuti ogni due settimane.

Qui insieme all'ostetrica si potrà discutere alcuni temi inerenti la genitorialità, i bisogni del bambino, vita di coppia dopo la nascita, preoccupazioni e paure, allattamento e alimentazione infantile, Un vero e proprio cerchio al femminile dove sentirsi libere di esternare ogni emozione, chiarire eventuali dubbi, condividere pensieri.

Costo dell'incontro CHF 30 (con la Welcome Card CHF 25).

La Welcome Card si può richiedere presso la ricezione della Clinica.

Si chiede cortesemente di presentarsi, prima dell'inizio del corso, presso l'accettazione della Clinica Sant'Anna per regolarizzare l'iscrizione ed effettuare il pagamento.

Per informazioni e appuntamenti:

mamie@clnicasantanna.ch oppure **+41 91 985 15 93** (orari lun-gio-ven 09-14)

