



Une hospitalisation à la maison plutôt qu'à l'hôpital

Depuis près d'un an, un nouveau service a vu le jour au Réseau de l'Arc pour le bien-être et le confort des patients. Cette prise en charge innovante se nomme hospitalisation à domicile et elle permet à certains patients de continuer leurs traitements chez eux plutôt qu'à l'hôpital, grâce à une surveillance médicale rapprochée.

En fonction de la pathologie de certains patients, il n'est aujourd'hui plus forcément nécessaire de rester alité à l'hôpital le temps de la prise en charge. La convalescence peut donc parfois continuer à domicile dans le confort de sa maison et en toute sécurité, grâce à l'encadrement d'une équipe pluridisciplinaire.

Prenons l'exemple d'une dame d'une soixantaine d'années, habitant le Jura bernois et hospitalisée suite à des difficultés respiratoires. Une fois son état stabilisé, et en fonction du projet défini avec la patiente et ses proches, l'équipe soignante lui propose alors de sortir de l'hôpital plus tôt, afin de continuer son traitement chez elle, entourée de ses proches. Il s'agit d'une hospitalisation à domicile, un service proposé par le Réseau de l'Arc depuis l'automne 2023.

DES DÉCISIONS AU CAS PAR CAS

Tous les patients ne sont pas éligibles pour ce programme, qui s'adresse pour l'instant principalement à des personnes souffrant de maladies chroniques comme le diabète ou une insuffisance cardiaque. En pratique, c'est toute une équipe pluridisciplinaire qui s'active autour de la personne soignée à son domicile, avec un infirmier ou une infirmière référente qui coordonne les actions. Si les proches et la famille jouent un rôle actif et prépondérant dans le rétablissement du patient hospitalisé à domicile, il n'en reste pas moins que la sécurité est la priorité absolue pour le médecin et les soignants. Une ligne téléphonique directe est disponible, tout comme la présence des équipes, qui ajusteront les actions thérapeutiques rapidement.

Depuis une année, ce sont près de quatre-vingts patients qui ont déjà pu bénéficier du confort de leur maison pour se rétablir dans les meilleures conditions possibles et plus de 93% d'entre eux en font un retour très positif, déclarant une meilleure gestion de la douleur et une récupération plus rapide de leur maladie. Il est indéniable par exemple que la récupération à domicile apporte des avantages: le patient peut reprendre des activités habituelles, se reposer et éviter certains risques inhérents au milieu hospitalier.

UN PRIX POUR RÉCOMPENSER CE PROJET

Cette réponse concrète pour optimiser la prise en charge médicale et le confort des patients a plu au jury de SanteneXt qui a décerné,

il y a quelques semaines, son prix d'excellence 2024 à ce projet. Il a expliqué avoir été séduit par l'approche centrée sur le patient ainsi que l'interdisciplinarité et le travail en réseau de tous les acteurs du projet, les infirmiers et infirmières, les médecins mais aussi les patients. Il s'agit d'une belle récompense pour toutes les équipes impliquées.

L'hospitalisation à domicile a été pensée pour compléter la chaîne des soins intégrés, le projet phare du Réseau de l'Arc. Mais ce service est bien entendu disponible pour tous les patients du Jura bernois souhaitant en profiter, même s'ils ne sont pas membres VIVA. La gamme de pathologies prises en charge à domicile sera d'ailleurs élargie, grâce aussi à l'essor de nouvelles technologies. Dans ce cadre, SanteneXt soutient le Réseau de l'Arc dans le projet de monitoring continu.



RÉSEAU
DE L'ARC

www.reseaudelarc.net