



Des bébés et des projets à la maternité de Saint-Imier

Alors qu'elle vient de fêter ses 90 ans, la maternité fraîchement rénovée de de Saint-Imier fourmille d'idées et de développements. Dans un environnement apaisant, les futurs parents sont accueillis comme à la maison pour l'une des plus belles aventures de leur vie. Du suivi prénatal au projet de naissance, tout est mis en œuvre pour créer un cocon douillet et accueillir bébé en toute sérénité.

Plus d'un an après avoir déménagé dans leurs nouveaux locaux, toutes les équipes de la maternité de Saint-Imier sont toujours autant enthousiastes dans le développement de nouvelles perspectives. Dans un environnement propice aux échanges et aux conseils, le dernier-né des projets s'intitule café-rencontres, et il permet aux parents d'échanger et de s'informer dans un climat de confiance, mais aussi de créer des liens avec d'autres familles. De nombreux autres cours et consultations sont également proposés, comme des suivis personnalisés en sommeil, des ateliers de portage ou encore de massage. Ces cours permettent aussi aux professionnelles d'entretenir un lien avec les jeunes parents, comme les conseillères en lactation, présentes pour épauler les jeunes mamans durant leur allaitement.

ALLIER CONFORT, SÉRÉNITÉ ET SÉCURITÉ

But avoué des sages-femmes et de toutes les équipes du Pôle Femme-Mère-Enfant : recréer un cocon familial pour les parents et futurs parents dans un environnement sécurisé et apaisant. Les demandes évoluent également de la part des patientes et tout est mis en œuvre pour leur apporter calme et sérénité en vue de la naissance. Les locaux de la maternité flambant neufs proposent désormais trois salles d'accouchement, dont deux avec baignoire. Chaque couple est encouragé à concevoir un projet de naissance personnalisé, qui peut inclure une lumière tamisée ou de la musique, afin de se sentir en harmonie avec les lieux. L'envie des futures mamans est aujourd'hui à plus d'authenticité, afin de pouvoir vivre les événements pleinement et profiter de chaque instant. Et les partenaires ne sont pas oubliés puisqu'ils ont aussi la possibilité de dormir confortablement à la maternité.

ÊTRE PRÉSENT À CHAQUE MOMENT

Dans ses nouveaux locaux situés à côté des blocs opératoires, la maternité de Saint-Imier offre une prise en charge de qualité qui permet de gérer les éventuelles urgences en toute sécurité. Mais les synergies vont bien au-delà, par exemple avec les équipes de physiothérapie et du Pôle santé mentale. Prenons l'exemple du baby blues. Il est en effet normal jusqu'à un certain point, en raison notamment des chutes hormonales, mais il faut veiller à ce que la maman ne bascule pas dans une dépression post-partum.

La durée des symptômes ainsi que le ressenti du conjoint sont dans ce cas les meilleurs alliés pour mettre le doigt sur un éventuel problème et soutenir la jeune maman.

Le rôle du papa est important et ne doit pas être négligé, puisque la seule chose indispensable à la sortie de la maternité pour un nouveau-né, en plus d'une bonne réserve de couches, ce sont ses parents, confiants et bien entourés. Un joli trio, papa, maman et bébé pour apprendre à se connaître en douceur et créer des liens solides. Les équipes de la maternité de Saint-Imier sont fières de pouvoir initier ce nouveau projet de vie avec les familles de la région qui leur font confiance.



RÉSEAU
DE L'ARC

www.reseaudelarc.net